



# PERENYEI HÍRLEVÉL

13. évfolyam  
1. szám  
2014. március hó

A perényei önkormányzat lapja  
Megjelenik 235 példányban.

## A tartalomból:

Aranyhíd Óvoda hírei (2. oldal)

Kulturális Örökségünk  
Jelentés a háborús károkról  
(4. oldal)

Egészségünkre  
- A folyadékgyengesülyről (6. oldal)

Eleink eledelei  
- Vasi parasztpecsénye  
- Vasvári krémtekeres  
(6. oldal)

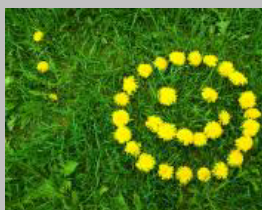
Hogyan is történt?  
- Képes élménybeszámoló  
(8. oldal)

Programajánló  
- Perénye – 2014. évi programok  
(10. oldal)

Felhívás, hirdetés, apropó  
(11. oldal)

Fontos címek és elérhetőségek  
(12. oldal)

Önkormányzati Melléklet  
- Testületi ülések összefoglalója  
- Önkormányzati felhívás:  
KÖZMEGHALLGATÁS, Fórum  
- Lomtalanítás



Soós Tibor - HÚSVÉTI KÖSZÖNTŐ

„Mámor nélkül az élet mit sem ér, Bor nélkül nem pezsdül a vér.  
Tudod-e mi a jó bor diadalma? A vén issza magát fiatalra.  
Gondról gondoskodik úgy is az élet, Mi meg gondozzuk a venyigéket.  
Jó gondolatok, remélem, belátod, Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok.”

## Programajánlat

### MÁRCIUS

- 2014. március 14. (péntek) – 18:00 óra: Ünnepi megemlékezés az 1848-49-es forradalom és szabadságharc alkalmából, helyszín: Perénye Művelődési Ház
- 2014. március 18. – 18:00 óra: KÖZMEGHALLGATÁS, Perénye Művelődési Ház majd 19:00-tól Fórum a „TÁMOP-6.1-11/1-2012-1061 Ép testben ép lélek, fiatalon, idősen fitten és egészségesen” pályázat keretében eddig lezajlott és a 2014. évben várható programokról

### ÁPRILIS

- 2014. április 19. – Nagyszombat, 16:30 óra: szentmise és feltámadási körmenet Perényében
- 2014. április 20. – Húsvétvasárnap, este 20:00 órától Feltámadási Örömtűz, helyszín: Perénye, focipálya. ESŐNAP: április 30. (szerda), 20:00 óra
- 2014. április 30. – Májusfa-állítás, Szent Ágota-templom – Művelődési Ház – Aranyhíd Óvoda

### MÁJUS

- 2014. május 25. (vasárnap) – Elsőáldozás
- 2014. május 31. (szombat) – Májusfák „kitáncolása”

### JÚNIUS

- 2014. június 1. (vasárnap) – 10:00 óra: Hősök napja - jubileumi megemlékezés majd délután 14:30-tól Gyermekeknapot tartunk, helyszín: Játsszótér

Sok szeretettel várunk Mindenkit!

Perénye Község Önkormányzata

## Aranyhíd Óvoda

### A Perenyei Aranyhíd Óvoda életéből

2014. február 22-én, 15 órai kezdettel tartottuk meg a hagyományos **óvodai farsangunkat** a Művelődési Házban.

A középsős és nagycsoportos óvodások „A hófehérke és a hét törpe” című mesejátékkal szórakoztatták a közönséget. A kiscsoportos óvodások is ötletes jelmezekbe bújtak, hozzá illő versekkel emelték a farsangi hangulatot.

Köszönjük az Önkormányzatnak a tombolatárgyakat és a termet, amit biztosítottak rendezvényünkhöz.

Köszönet továbbá az óvoda gyermekei szüleinek az önzetlen, segítőkész munkájukért, a sok finom süteményért és a tombolatárgyakért.

#### A farsangi délután sikeréhez hozzájárultak:

*Kiss Tibor, Remete Barbara, Hollósi Mária, Hodics Gábor, Hodics Zsolt, Imre Viktória, Magyarné Váralai Livia (Sé), Bolfán Eszter, Varga Adél, Bangáné Varga Martina, Viszkekné Pintér Szilvia, Hodics Zsoltné, Vargáné Geröly Mónika, Zsámbéki Melinda, Balázné Domján Szilvia.* Hálásan köszönjük!

Köszönet a teremdíszítésben és a kellékek szállításában közreműködőknek: *Balázné Domján Szilvia, Iker Anita, Zsámbéki Melinda, Király Gábor, Szőke Krisztián, Iker Ákos.*

Továbbá köszönet mindazoknak, akik megtisztelték bennünket és eljöttek a délutáni műsorunkra!



#### További híreink

- Óvodai nevelési programunk kiemelt nevelési feladatai közé tartozik a környezeti, környezetvédelmi nevelés, más szóval a külső világ tevékeny megismerésére nevelés.

Ez alkalomból helyszíni foglalkozás keretében február 21-én látogattunk el *Babócsi Benedek édesapjának birtokára*, ahol remek alkalom adódott arra, hogy a gyermekek közelről is megismerkedjenek a szarvasmarha, bika, tehén, borjú háziállatokkal.



A gyermekek természetesen hamar kiválasztották a kedvencüket: a kis borjút, ami körül a legtöbbet időztek, bátran etették, becézgették a kis állatot. A gazdával beszélgettünk arról is, hogy ezeknek az állatoknak mi a szerepe, mi a hasznuk, és azt is, hogy a házi kedvencekkel hogyan kell bánni.

Az élőlényekre való rácsodálkozás, a gyermeki fantázia kibontakozása, az állatok iránti szeretet átélése, a kiszolgáltatottak iránti felelősség megértése, az állatok érzelmeinek (pl. fájdalom, öröm, kötődés) átélése fejleszti a gyermekek empátia készségét. Ha ezeket a tevékenységeket körültekintően szerezzük meg, akkor a gyermekek újabb felfedezésre ösztönző tapasztalatszerzése közben fejlődik megfigyelő, gondolkodási, beszédértő és nyelvi kifejezőkészsége, jó irányban alakulnak társas kapcsolataik. A környezeti nevelés segíti a gyermekeket személyiségük fejlődésében, az erkölcsi értékek alapjainak elsajátításában is.



Köszönjük a szeretetteljes fogadtatást, amit a családtól kaptunk!

- Köszönjük az Önkormányzatnak a testnevelés órákhoz szükséges új eszközöket: labdákat, hullahopp karikákat, egyensúlyozó korongot, tornaszőnyeget valamint a trambulint és a digitális fényképezőgépet!
- Március 22. – A víz világnapjának megünneplése az óvodában
- Értesítjük a kedves Szülőket, hogy **az óvodai beiratkozás időpontja a 2014/2015-ös tanévre: 2014. március 24-28.** között lesz az óvodában, minden nap reggel 6:30-tól délután 16:30-ig. Az óvodába azon gyermekek iratkozhatnak be, akik 2015. május 31-ig betöltik 3. életévüket.

A beiratkozáshoz szükséges okmányok:

- a szülő személyi igazolványa
- lakcím kártya
- a gyermek születési anyakönyvi kivonata
- a balesetbiztosítás ára: 600Ft.
- 2014. április 30-án (szerdán) tartjuk az **Anyák napi ünnepélyünket** az óvodában, 17:00 órai kezdettel, melyre minden kedves Édesanyát, Nagymamát szeretettel várunk!
- A középsős és nagycsoportos óvodások szülei részére 2014. május 15-én Nyílt napot tartunk az óvodában, reggel 8:00-tól 10:00 óráig.

**Csire Istvánné**  
óvodavezető

## Kulturális Örökségünk

### JELENTÉS A HÁBORÚS KÁROKRÓL - 1945.



Csentes György perenyei plébános 1945 decemberében részletes jelentést készített a püspöki hivatal számára a II. világháború idején Perenyében az egyházi vagyonban keletkezett háborús károkról. Az értékes és informatív forrást teljes terjedelemben közöljük.

A plébános fontosnak tartotta a közjegyzővel és a községbíróval is hitelesíttetni a jelentést, amely arra is rávilágít, hogy 1945 decemberében a szovjet megszállás alatt lévő Magyarországon egyáltalán nem volt veszélytelen számba venni a háborús veszteségeket.

A jelentésből a részletes adatok ellenére azonban hiányzik egy fontos információ, mégpedig az, hogy a templom középső harangja is a háború áldozatául esett. A perenyei hívek könyörgő levelének köszönhetően ugyanis 1944. május 25-én csak ezt, a kisebb harangot szerelték le hadi célokra, azonban az 1939-ben felszentelt, és nagy áldozatok árán megvásárolt 337 kg-os Szent István harangot sikerült megmenteni.

PERENYEI R. K. PLÉBÁNIAHIVATALTÓL

210/1945.

Tárgy: Háborús károkról jelentés  
/: ad 1945. dec. 4-én kelt püspöki  
kőirat 2599. pont:/

Főtisztelendő Püspöki Hivatal!

Fenti tárgyra hivatkozással tisztelettel jelentem az alábbiakat:

I. Németek által okozott károk: %

#### II. Más háborús, egyházi károk:

A templom főoltárán a tabernákulumot ledöntötték, erősen megrongálódott, díszei összetörték, megsemmisültek. Két főoltári gyertyatartó megsemmisült. Elvittek: 7 oltárterítőt, 1 ministránsinget, 2 vállkendőt, 5 kéztörölt, 20 kehelykendőt. A templom 1002 négyszögöl rétjét mind a két alkalommal teljesen lelegeltették, úgyhogy attól - ez évben - a templomnak semmi jövedelme nem volt.

Az iskolát és tanítólakást fürdőnek használták 3 héten keresztül. Az egyik iskolaterem padlóját részben felszedték, padjainak egy részét eltűzelték, másik részét összetörték.

A plébánia-házat teljesen feldúlták. A béráltak és a jegyesek anyakönyvét, a templompénztár főkönyvét elvitték, az egyházközségi pénztárnaplót és a "Historia domus"-t széttépték, az iratszekrényben lévő új miséző kelyhet erősen megrongálták.

**A plébánostól elvitték a következőket:****a.) ruhanemű:**

2 drb felöltő, 2 drb öltöny, 1 drb nyári köpeny, 4 drb nappali ing, 4 drb hálóing, 4 drb a. nadrág, 20 drb zsebkendő, 8 drb harisnya, 4 drb törülköző, 4 drb asztali terítő, 2 drb takaró.

**ágynemű:**

3 drb lepedő, 2 drb dunna-huzat, 4 drb vánkoshuzat, 2 drb vánkós, 2 drb ágyterítő.

**b.) különfélék:**

1 drb zsebóra, 1 drb ébresztőóra, 3 drb borotva, 1 drb írógép, 1 drb új kerékpár, 12 személyes ezüst evőeszköz, 18 személyes kávéskanálkészlet, 12 személyes mokkaskanálkészlet, 1 drb éjjeli szekrény.

**c.) élelem:**

összes húsfélék kb. 20 kg, összes befőttek, lekvárok kb. 15 kg, 5 kg cukor, kb. 80 drb tojás, agyonlőttek s elvittek 12 drb tyúkot.

Elégettek kb. 2 öl vágott keményfát, teljesen lelegettették a plébánia 1274 négyszögöl rétjét, úgyhogy annak ez évben semmi hozama nem volt.

**III. A hívek általában a következő károkat szenvedték:**

elvittek tőlük sok szekeret, lovat, szarvasmarhát, baromfit. Rétjeiket teljesen lelegettették, a mezei zöld takarmányból és a szépen fejlődő, de még zöld állapotban lévő gabonaneműkből is jelentős mennyiséget lekaszáltak és elvittek.

**Épületben a plébánia területén a következő nagyobb háborús kár esett:** egy magántulajdont képező - kb. 80 m hosszú és 10 m széles - vágóhidat közvetlen a bevonulás előtt felrobbantottak. Csak puszta falak állnak.

Perenye, 1945. december 12.

P. H.

Csendes György  
plébános

Alulírott községbíró igazolom, hogy a fenti  
jelentésben ismertetett károk megfelelnek  
a valóságnak

Perenye, 1945. dec. 12.

Bárdosi Jenő  
körszékvező

Bolfán József  
községbíró

P. H.

Perenye, 1945. december 12.



Csendes György  
plébános.

Alulírott községbíró igazolom, hogy a fenti  
jelentésben ismertetett károk megfelelnek  
a valóságnak.

Perenye, 1945. dec. 12.

Bárdosi Jenő  
körszékvező

Bolfán József  
községbíró.

Rétfalvi Balázs  
szerkesztő

## Egészségünkre

### A FOLYADÉK EGYENSÚLYRÓL

Tisztelt Olvasóim!

Bizonyára nem is gondoltak rá, hogy testtömegünk kétharmada víz. Egy 70 kilogramm súlyú személy testében körülbelül 40 liter víz van. Ebből 24-28 liter van a sejteken belül, 8 liter van a sejteket körülvevő térben, és kissé kevesebb, mint 4 liter, vagyis az összes víz kb. 8%-a van a véráramban. Ez a véráramban lévő, viszonylag kicsi folyadéktérfogat nagyon fontos a szervezet működése szempontjából, és meglehetősen állandó szinten kell tartani.

A véráramon kívül lévő víz tartalékként működik, amely akár pótolhatja a hiányzó mennyiséget, akár felveheti a felesleges vizet a vérből, ahogy éppen szükséges.

A víz elsősorban a gyomor-bél huzamból szívódik fel, és legnagyobb részt vizelet formájában hagyja el a szervezetet, melyet a vesék választanak ki. A vesék akár 10 liter vizet is ki tudnak választani naponta, de, naponta fél liter vizelet kiválasztásával is meg tudják őrizni a vizet a szervezetben.

Naponta 7 deciliter vizet veszítünk izzadással a bőrön keresztül és a tüdőből kilégzéssel. Bő izzadás, ami erőteljes testmozgással jár, drámaian megnövelheti a bőrön keresztüli folyadékvesztést. Figyelni kell, ha elhúzódó hányása és hasmenése van a betegnek, akkor akár 4 liter, vagy annál több vizet is elveszíthet a szervezet. Ilyenkor a folyadék pótlására különösen figyelni kell.

Ha a folyadék felvétele egyenlő a leadással, akkor a szervezet folyadék háztartása egyensúlyban van. Egy egészséges embernek napi 1,5 liter víz elegendő a kiszáradás és a vesekövek kialakulásának megakadályozására.

A szervezetben lévő víz mennyisége szorosan kapcsolódik az elektrolitok (főként oldott sók) mennyiségéhez. A víz nátriumkoncentrációja (szintje) jó mutatója a víz mennyiségének a szervezetben. A szervezet igyekszik a test teljes folyadéktartalmát, így a vér nátriumkoncentrációját állandó szinten tartani. Ha a nátrium szint túl magas, a szervezet vizet tart vissza abból a célból, hogy felhígítsa a többlet nátriumot. Szomjúságérzet alakul ki, és kevesebb vizelet termelődik. Ha a nátrium szint túl alacsonyra esik, a vesék több vizet választanak ki, hogy a nátriumszint egyensúlyát helyreállítsák.

#### KISZÁRADÁS

A kiszáradás (dihidráció) a szervezet folyadékhiánya. Akkor fordul elő, ha a szervezet vízleadása nagyobb, mint a vízfelvétele. A véráramban a nátrium szint megnövekszik. Hányás, hasmenés, vízhajtók használata, egyes gyógyszerek, a nagy meleg, láz és bármely ok miatti vízbevitel csökkenés kiszáradáshoz vezet.

Ne menjenek sehova, folytatjuk. Az eddig tanultakat kikérdezem. Teljenek jól a napjaik.

**Soós Tibor**  
edukátor

## Eleink eledelei

**Mottó: „Nincs rossz kaja, csak keveset kaptunk. Nem a győzelem, hanem a késztétel a fontos!”**  
**2014. március**

Tisztelt Olvasóim!

Ismét pennát ragadott csülköm, hogy március idusán figyelmeztessem Önöket a böjtire, az önmegtartóztatásra. Sajnos a költői kifejezés leírása után azonnal egy sörrel locsolt tepsiben sült csülök

semmivel fel nem cserélhető isteni illata lebegte körbe, alkoholtól rohamosan fogyó maradék agysejtjeim maradékát. Aztán az ária jutott eszembe, miszerint „anyám, csupán a bor beszél belőlem „. Na, szóval akármi is beszél belőlem, arra gondoltam, hogy egyszer jó lenne vasi ételleket is írni Önöknek. Aki eredeti vasmegyei, annak azért, hogy emlékeztessenem rá, hogy nálunk is vannak finom étek, aki nem itt született, annak meg azért, hogy ismerje meg a mi vidékünk remek ízeit.  
Hát persze, hogy lesz folytatása, ezt megígérem.

Ezen gondolkodtam, mikor sétám közben a pősei hegyen halk nótaszó ütötte meg a fületem. Közeledvén hallom ám egyik kedvenc énekemet dalolják az alkoholpusztítók. Természetesen beszálltam segíteni, nehogy valamelyiknek megártson. Olyan szépen és lélekből énekelték, hogy el kell mondanom. Emígyen szólt a nóta:

Fújnak már az őszi szelek,  
Asszony mit csináljak veled?  
Hát szedd össze a sátorfádat,  
Oszd látogasd meg az anyádat.

Nem tudom, de, többször megismételtük. Lehet, hogy az alkohol hatására? Vagy csak olyan jó volt hallgatni? Nem is érdekes. Az viszont igen, hogy próbálják ki az új vagy régi recepteket. Jó sütetést, főzést és jó étvágyat kívánok mindannyiuknak. Érezzék jól egymást, és készüljenek a húsvétra. Mindenkit üdvözlő:

**Soós Tibor**  
a haspárt mb. elnöke

## **VASI PARASZTPECSENYE**

Hozzávalók: 70 deka sertéslapocka vagy sertéstárja, 1 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 kávéskanál majoránna, 1 kávéskanál pirospaprika, késhegynyi őrölt bors, 1 tenyérnyi máj, 2 tojásnyi zsír, só.

A húst megmossuk, 2 ujjnyi darabokra vágjuk. (csíkozzuk). A zsírt egy lábasban felhevítjük, beletesszük a feldarabolt húsokat. A hagymát nagy kockákra vágjuk, a majoránnát, a sót, a pirospaprikát a hagymával együtt a hússal tesszük. Elkeverjük, rátesszük a borsot, fél bögre vizet öntünk alá, és erősebb lángon kezdjük sütni. Ha félig megpuhult, a fedőt levesszük, ha zsírára sült, közé tesszük a vékony csíkokra vágott májat. Addig sütjük, míg a máj megduzzad (ha elvágom a májat, ne legyen véres a belseje, ez csak pár perc). A fokhagymát összezúzzuk, és a hús közé keverjük. Sós vízben főtt burgonya illik hozzá.

## **VASVÁRI KRÉMTEKERCS**

Hozzávalók: 6 tojás, 6 evőkanál liszt, 6 evőkanál cukor.

A krémhez: 2 deci tej, 10 deka porcukor, 3 deka kakaó, 30 deka vaj, 10 deka porcukor, 10 deka mogoró, 10 deka kristálycukor, 35 deka kimagozott meggy vagy meggybefőtt, 10 deka mazsola, fél deci rum.

A tojásokból, a lisztből, a cukorból a szokásos módon piskótatekercest készítünk, felcsavarjuk, és félre tesszük. Ezek után elkészítjük a krémet:

A tejet 10 deka porcukorral és a kakaóval folytonos keverés mellett forrásig hevítjük. Ezután hozzáadunk 30 deka vajat, 10 deka porcukrot, és az egészet habosra keverjük. 10 deka kristálycukorból karamellt készítünk. A cukrot főlővasztjuk, a nagyon apróra vágott mogorót vagy diót beletesszük és együtt sötét sárgára pirítjuk. Közben egy sütőlapot, vagy egy tepszi hátát megvajazunk, és a karamellt ráöntjük. Ha kihűlt apróra törjük. A kakaós krém 1/3-át félretesszük, 2/3-ában elkeverjük a mogorós karamellt, a kimagozott meggyet vagy a meggybefőttet és a rumba áztatott mazsolát. Ezt a krémet egyenletesen elsímítjuk a kinyitott piskótalapon, majd szorosan felcsavarjuk. A félretett krémmel a tekercest kívülről megkenjük, és egy villával megcsíkozzuk, kifagyasztjuk és utána meleg vízbe mártott késsel ferdén felszeleteljük. Mogoró helyett diót is használhatunk.



## Hogyan is történt? - képes élménybeszámoló

**Mindenki Karácsonya - 2013. december 14-e (szombat), 17:00 óra**



Kis angyalok, harangok és fenyőfák köntösébe bújít csöppségek izgatottan várták, hogy elgördüljön a függöny és megörvendeztessenek minket Karácsonyt idéző verseikkel, énekeikkel.

Szereplőink színvonalas ünnepi műsorukkal ismét szívet melengető pillanatokat, csodás élményeket szereztek nekünk! Fellépőink között köszönthettük a Perenyei Aranyhíd Óvodásokat, a TÁMOP pályázatból már jól ismert előadóművészeket, illetve Németh Barbarát és zenekarát, a 3BEAT együttest!

Köszönjük az est főszereplőinek azt az idilli, szeretetteljes Karácsonyi-élményt, amibe elvarázsoltak minket! Külön köszönet felkészítőiknek: Csire Istvánné és Imre Kálmánné óvónőknek, Vakler Anna, Dr. Medgyesy Norbert, Dömény Krisztián, Németh István és Böhm Ibolya pedagógusoknak!



## ADVENT ÉS KARÁCSONY PERENYÉBEN

- December 24-én, 15:30-kor kezdődött a **Jézuska várás** a perenyei Szent Ágota templomban. Köszönetünket szeretnénk kifejezni minden szereplőnek a színvonalas műsorért, továbbá felkészítőiknek az áldozatos munkájukért!







- **Szent Család vasárnapján** - december 29-én – került sor a jubiláns házaspárok köszöntésére. A házaspárok a szent mise keretében megújíthatták házassági fogadalmukat. Azt követően szerény agapéra került sor a plébánián, ahol Gombos T. Bálint atya, Csire Lenke egyházközségi világi elnök és Biczó Barnabás polgármester köszöntötte az egybegyűlteket és kérte a gondviselő Isten áldását a jubiláns házaspárookra!



**Imre Viktória**  
alpolgármester

## Programajánló – Perenye – 2014.

Perenye Község Önkormányzata szeretettel meghívja és várja Önöket 2014. évi soron következő programjaira. A teljesség igénye nélkül ezek a következők:

### MÁRCIUS

- **2014. március 14. (péntek) – 18:00 óra – Ünnepi megemlékezés** az 1848-49-es forradalom és szabadságharc alkalmából, helyszín: Perenye Művelődési Ház
- **2014. március 18. – 18:00 órai** kezdettel KÖZMEGHALLGATÁS, helyszín: Perenye Művelődési Ház, majd **19:00 órai** kezdettel Fórumot tartunk a „TÁMOP-6.1-11/1-2012-1061 Ép testben ép lélek, fiatalon, idősen fitten és egészségesen” pályázat keretében eddig lezajlott és a 2014. évben várható programokról.

### ÁPRILIS

- **2014. április 19. – Nagyszombat, 16:30 órai** kezdettel szentmise és feltámadási körmenet Perenyében
- **2014. április 20.** – Húsvétvasárnap, este **20:00 órai** kezdettel Feltámadási Örömtűz, helyszín: Perenye, foci pálya. ESŐNAP: április 30. (szerda), 20:00 óra
- **2014. április 30.** – Májusfa-állítás, Szent Ágota-templom – Művelődési Ház – Aranyhíd Óvoda

### MÁJUS

- **2014. május 25.** (vasárnap) – Elsőáldozás
- **2014. május 31.** (szombat) – Májusfák „kitáncolása”

### JÚNIUS

- **2014. június 1.** (vasárnap) – **10:00 órai** kezdettel Hősök napja - jubileumi megemlékezés.
- **2014. június 1.** (vasárnap) délután **14:30 órai** kezdettel Gyermeknapot tartunk, helyszín: játszótér (Szent Ágota-templom mögött)
- **2014. június 21.** (vasárnap) – Úrnapja

### JÚLIUS

- **2014. július 12.** (szombat) – Falunap
- **2014. augusztus 31.** – Megemlékezés Zoltán atyára

### SEPTEMBER

- **2014. szeptember 6.** (szombat), **11:00 órai** kezdettel – IV. Főző show és verseny, ESŐNAP: 2014. szeptember 13. (szombat)
- **2014. szeptember 28.** (vasárnap): Fogadalmi zárándoklat a Szent Vid-kápolnához

### OKTÓBER

- **2014. október 18.** (szombat) – Szüreti felvonulás és mulatság

A „TÁMOP-6.1-11/1-2012-1061 Ép testben ép lélek, fiatalon, idősen fitten és egészségesen” pályázat keretében Perenye Község Önkormányzatának lehetősége nyílik arra, hogy 2014. augusztus 31-ig több, a testi-lelki-szellemi egészség megőrzésére irányuló, stressz kezelő, sport és szabadidős programot, előadást szervezzon. Ezek időpontjairól tájékoztatjuk Önöket illetve megtalálják folyamatosan a [www.perenye.hu](http://www.perenye.hu) weboldalon.

Tisztelettel:

**Imre Viktória**  
alpolgármester

## Felhívás, hirdetés, apropó

### LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ





A Vasi Volán Zrt. Forgalmi Üzletágának értesítése alapján a **2013. december 15.** napjától (**vasárnap**) érvénybe lépő új menetrend Perenye község vonatkozásában a következő változást vezeti be: a 6604. számú **Szombathely - Gencsapáti - Perenye - Gencsapáti - Gyöngyösfalu - Lukácsháza - Kőszeg** regionális autóbushálózaton **8-as** járatszámmal munkanapokon **22:10** perckor **Kőszeg** autóbushálózatról **Szombathelyre** közlekedő autóbushálózatra **csak leszállási igény esetében tér be Perenyébe!**

A menetrendváltással kapcsolatos véleményeket: a Vasi Volán Zrt., 9700 Szombathely, Körmeny út 92. székhelyére címezten, a 06-94-517-626 fax számra, illetve a [tothmarietta@vasivolan.hu](mailto:tothmarietta@vasivolan.hu) e-mail címre lehet eljuttatni.

### ASSZONYTORNA - Perenye, Művelődési Ház: minden HÉTFŐ 18:30

A torna 60 perces, 10-15 perc bemelegítéssel indul, ezután körülbelül 30 percig gerinctorna gyakorlatok következnek, majd nyújtással, relaxációval végződik.

*Kiknek ajánlott ez a mozgásforma?*

Akik testtartásukat szeretnék javítani, ülőmunkát, egyoldalú fizikai munkát végeznek, kisebb súlyfeleslegük van, gerinc- és/vagy ízületi panaszoktól szenvednek, mozogni szeretnének, de egészségük maximális megóvása mellett tennék ezt.



### Zumba® és Funkcionális tréning: minden héten, szerdán 18:15 – 19:45

Helyszín: Perenye Művelődési Ház



#### • Funkcionális tréning - Esztivel: 18:15-19:00

A funkcionális edzés a testet egészként kezeli. Nem külön izomcsoportokra fókuszál, hanem összetettebb gyakorlatokkal egyszerre mindig több izomcsoportot dolgoztat meg. Az edzés összetett, szépen formálja az egész testet, és a kondícióra is jó hatással van. (Horváth Eszter: 30/ 972 6547)

#### • Zumba® - Verával: 19:00-19:45

Ha bulizva szeretnél edzeni, szeretnél egy kicsit kikapcsolódni és közben formába hozni magad, a Zumba®-t Neked találták ki. Gyere, és próbáld ki! (Vincze Veronika: 70/248-9944)



Tisztelettel felhívjuk a busszal közlekedő lakosság figyelmét, hogy tartsák be a nemdohányzók védelméről szóló törvény rendelkezéseit, amely előírja, hogy a buszmegállók öt méteres körzetében a nemdohányzókra való tekintettel tilos a dohányzás. Felfestés hiányában, Perenyében a buszmegállót jelző táblák ötméteres sugarú körzetére vonatkozik a tilalom.



Nem tudja, mit kezdjen a fametszésből visszamaradt ágakkal, nyesedékkal? Hozza el telephelyünkre! Térítésmentesen vállaljuk ezek bedarálását, nagyobb mennyiség esetén akár helyben is! Előzetes egyeztetés szükséges! Telefonszám: 30/957-5253.  
Pongrácz Miklós, vállalkozó



Megnyílt  
Megnyílt  
Megnyílt  
Megnyílt



### ALPOKALJA PÁLINKAHÁZ FŐZDÉJE!

A pálinkafőzés ősi hagyományait ötvözzük korszerű főzdeknél, a legújabb, egylépcsős német technológiával.

Tapasztalja meg Ön is a pálinka új dimenzióját, a zamatosabb, aromában dúsabb, harmónikusabb ízvilágot!

Ne késlekedjen!

Hozza el hozzánk cefrét, főzesse le nálunk!

Minden érdeklődőt tisztelettel várunk!

Bérfőzésre bejelentkezés: 06 30 418 70 93

Info: 06 30 500 8932 vagy 06 30 937 6874

Akár 60 liter cefre  
kifőzését is vállaljuk!



### Fontos címek, elérhetőségek

MENTŐK: 104, TÚZOLTÓSÁG: 105, RENDŐRSÉG: 107 és 112



Polgárőrség, Benkő Tibor: 06-70/334-2669, Csabai János: 06-70/387-9137  
 Körzeti megbízott rendőr, Fuchs Balázs: 06-20/344-7759  
 Polgármesteri Hivatal: 511-843 (telefonszám és fax szám is egyben)  
 Perenyei Aranyhíd Óvoda: 94/ 316-826  
 Posta: 94/ 500-481,

- Nyitva tartás: de. 8-12 óra, du. 13.30-15 óra,
- Pénzfelvétel 15 óráig.

Felnőtt háziorvosi rendelő: 318-326

Dr. Varga József: 06-30/226-7174

Gyermekorvos, fogászat, védőnő: 313-010

Állatorvos, Dr. Lőrincz József: 06-70/331-0618

Szőke Krisztián falugondnok: 06-30/331-0819

| Perenyei orvosi rendelés   | Gencsapáti orvosi rendelés  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kedd: 16-17.00</li> <li>• Csütörtök: 8-11.00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hétfő: 8-12:00</li> <li>• Kedd, péntek: 8-11:00</li> <li>• Szerda: 13-17:00 (csütörtökön nincs rendelés!)</li> </ul>       |
| Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit   | Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit  |
| Szerda: 10-12.00   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hétfő, péntek: 9:30-12:30</li> <li>• Kedd: 10:00-12:30</li> <li>• Csütörtök: 15-17:00 (szerdán nincs rendelés!)</li> </ul> |

Gyógyszertár: Gencsapáti, Hunyadi u. 193.

- Hétfő, Kedd: 8:00-16.00
- Szerda: 8:00-12.00 és 14:00-17.00
- Csütörtök: 8:00-17.00
- Péntek: 8:00-16.00, Szombat: Zárva

VASIVÍZ ZRT. : 313-745

Gázszelvény bejelentések: 06-80/820-141, 06-80/4440-141

E-ON ZRT: 06-40/220-220

MÁV, IC Jegyrendelés: 06-40/494-949

VASI VOLÁN: 312-054

Kábeltévé, GERANT Kft, Szombathely, Söptei u. 30/a

Ügyfélszolgálat (ügyelet): 330-554

- MINDEN NAP: Hétfő- Péntek: 9-11 óráig
- Hétfőtől. 14-16.00
- Szerda: 16-18.00

Perenyei Polgármesteri Hivatal: 06/94 511-843, Ügyfélfogadási rend:

- Hétfő: 08.00 – 16.00
- Szerda: 08.00 – 16.00
- Péntek: 08.00 – 12.00

Sé község Önkormányzata: 94/540-535

Gencsapáti község Önkormányzata: 06/94 510-225

Biczó Barnabás polgármester fogadóórája: Kedd 16.00 – 18.00

Walloscheck András falugazdász, fogadóórája: minden páros héten, kedden: 13:00-15:30-ig a Gencsapáti Idősek Klubjában. Tel: +36-70-375-3985

Dr. Németh Péter, jogi tanácsadás. Tel: 30/986-8111

Perenyei Hírlevél – kiadja a Perenyei Polgármesteri Hivatal. Honlap: [www.perenye.hu](http://www.perenye.hu)

A szerkesztőbizottság tagjai: Baumgartner András, Biczó Barnabás, Csire Istvánné, Csire Lenke, Dr. Deák Mariann, Dobozy Zoltán, Domján Tímea, Imre Kálmánné, Imre Viktória, Pothárn László, Rétfalvi Balázs, Soós Tibor

Az újsággal kapcsolatos kérdéseket, írásokat, véleményeket az [onk.perenye@gmail.hu](mailto:onk.perenye@gmail.hu) vagy a [viktoria.imre@gmail.hu](mailto:viktoria.imre@gmail.hu) e-mail címekre, vagy a Polgármesteri Hivatal postaládájába várjuk.

#### Egyházközség elérhetősége



Plébános: Gombos T. Bálint atya, Gencsapáti. Telefon: 321-370, 06-30-504-4320.

Kórházi lelkész: Molnár Árpád Telefon: 06-30-61-95-474. A kórházban lévő betegekhez őt kell hívni. A helyi plébános otthonaikban látja el a betegeket.

Egyházközség vezető: Csire Lenke, Perenye. Telefon: 330-249.

Karításvezető: Csire Zsuzsanna, Perenye. Telefon: 330-218