



PERENYEI HÍRLEVÉL

12. évfolyam
3. szám
2013. június hó

A perényei önkormányzat lapja
Megjelenik 235 példányban.

A tartalomról:

Egyházközségi rovat

- Német zarándokok Szent Márton nyomdokain (2. oldal)

Aranyhíd Óvoda hírei

(2-4. oldal)

Kulturális Örökségünk

- Cogito Ergo Sum (5. oldal)

Hogyan is történt?

- Májusfa-állítás, Feltámadási
Örömtűz, Gyermeknap
- Aranylakodalmom
(5-7. oldal)

Egészségünkre

- A napozás veszélyei (7. oldal)

Eleink eledelei (8. oldal)

Programajánló

- FALUNAP (9. oldal)

Felhívás, hirdetés, apropó
(10. oldal)

Fontos címek és
elérhetőségek (12. oldal)

ÖNKORMÁNYZATI MELLÉKLET



PERENYE – Falunap 2013. június 15.



PROGRAMOK

9:00 – „3. Falunapi Kupa” - kispályás labdarúgó torna , *Helyszín:* Perénye, foci pálya

Helyszín 15:00-tól: Perénye, Játsszótér (a templom mögött)

- 15:00 - *Megnyitó – Biczó Barnabás Polgármester ünnepi beszéde*
15:10 - *Westside – a perényei és gencsapáti általános iskolások táncbemutatója*
15:20 - *Perényei Aranyhíd Óvoda műsora*
15:40 - *Perényei Férfi Népdalkör*
16:00 - *Vas Megyei FittAerobik Egyesület műsora*
16:20 - *Perényei előadó művészek és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem népzene tanszék hallgatóinak közös műsora,*
Vezényel: Vakler Anna, Dr. Medgyesy S. Norbert
17:00 - *A „60-70-es évek slágerei” - séi előadóművészek tolmácsolásában*
17:25 - *Hollósi Jácinta (Perénye) gitáros műsora*
17:35 - *Nardai Tamburazenekar*
17:50 - *Németh Barbara (Perénye) énekes produkciója*
18:00 - *Buccsi Rezedák és Bóbiták – avagy a bucsui tánccsoport műsora*
18:30 - *„Mozogj Velünk!” - Zumba®, Funkcionális tréning és Kangoo bemutató*
19:00 - *Perényéért Oklevelek átadása*
19:20 - *TOMBOLA sorsolás*
20:00 - *Nagy Jonathan bűvész produkciója*
21:00 - *UTCABÁL, zenél: Dj. Szunyog*

KÖZBEN:

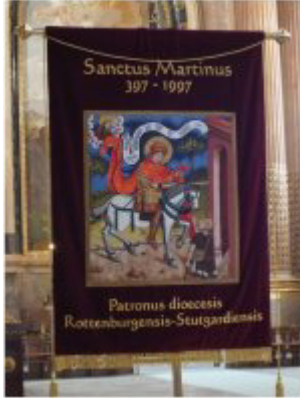
- 16:30-tól - *Vajon ki Perénye „legerősebb embere”? - szkander verseny*
17:30-tól - *Közös vacsora*
BÜFÉ, TOMBOLA vásárlási lehetőség (100Ft/db)
INGYENES UGRÁLÓVÁR és kézműves foglalkozások gyermekeknek a Plébánián

MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK!!!

Perénye Község Önkormányzata

Egyházközségi rovat

Német zarándokok Szent Márton nyomdokain



Rottenburg-Stuttgarti egyházmegye hívei **2013. május 23. és 25. között** a Szent Márton útvonal mentén haladva Szombathelyre látogattak.

A körülbelül 500 zarándok több csoportban kereste fel a két egyházmegye közös védőszentjének, Szent Márton püspöknek a Szombathelyhez kötődő emlékhelyeit, de jutott idejük arra is, hogy felfedezzék a környék nevezetességeit és látnivalóit. Felkeresték a kámoni arborétumot, Jákon megtekintették a templomot, de a Szombathelyi Múzeumfalú és az Iseum is a programjaik között szerepelt. Csütörtökön Gyöngyösfalun, Perenyén és Gencsapátin keresztül érkeztek Herénybe a gyalogosok, akiket dr. Puskás Tivadar polgármester is köszöntött.

Onnan a szent egykori születési helyére, a szombathelyi Szent Márton-templomba és a látogatóközpontba érkeztek. Induláskor Schauermann János plébános áldotta meg őket. Délután a Sala Terrenát és az egyházmegyei könyvtár kincseit csodálhatták meg német nyelvű vezetés mellett, majd közös szentmisén vettek részt a Székesegyházban. A német nyelvű szentmisét a szombathelyi főpásztor mutatta be dr. Gebhard Fürst rottenburg-stuttgarti megyéspüspökkel és dr. Johannes Kreidler segédpüspökkel.

A zarándokat, valamint az őket kísérő püspök atyákat minden településen nagy szeretettel fogadták a hívek, a különböző helyi közösségek és csoportok. Gyalogos útjukon velük tartottak a nap során a környékeliek, dr. Veres András megyéspüspök és szombathelyi atyák is.

Forrás: „Martinus”

Köszönetet mondunk Mindazoknak, akik házi süteményeikkel, boraikkal hozzájárultak ahhoz, hogy méltóképpen tudjuk fogadni a Németországból érkező zarándokat!

Tisztelettel:

Csire Lenke
egyházközségi világi elnök

Aranyhíd Óvoda

A mi szeretett dadusunk, Erika néni emlékére



*„Ha egy könnycsepp gördül végig az arcunkon,
Az azért van, mert szeretünk és hiányzol nagyon.
Bennünk él egy arc, egy végtelen szeretet,
Amit tőlünk soha senki el nem vehet.
Téged elfelejteni soha nem lehet,
Csak muszáj az életet élni Nélküled.
Nem halljuk a hangod, nem látjuk az arcod,
Hiába szólítunk, Te már azt nem hallod.
Virágot viszünk egy néma sírra,
De ezzel Téged nem hozhatunk vissza.*



*Tudjuk, hogy nem jössz, de olyan jó várni,
Hazudni kell a szívnek, hogy ne tudjon fájni.*

*Hosszú útra mentél, csillagok vezetnek,
Amíg csak álmodsz, Téged elkísérnek.
Álmodj egy öregkort, mely csodás és szép,
Álmodd meg azt, hogy mindig velünk élsz.
Súgják meg a csillagok üzenetünk Neked:
Szeretünk és nem feledünk el sohasem!"*

„Elcsitult a szívem

*Elcsitult a szívem, többé már nem dobog
Itt hagyta lelkem e földi világot
De odafenn a mennyben is Rátok gondolok,
Az anyákak vigyáznak reám és
Néktek leragyognak a csillagok."*



Nyílt nap az óvodában

A reggeli nap simogató sugarai vidám hangulatot varázsoltak a csoportszobánkba. A középső és a nagy csoportosok szülei részére nyílt napot tartottunk. A gyerekek nagy örültek, hogy ma anyu, vagy apu, vagy a nagymama itt marad és megnézi, hogy mit tevékenykedik, hogyan kapcsolódik be a közösség életébe.

A közelgő Anyák napjára gondolva segítségemmel szép színes virágok készültük, amelyeket a gyermekek át is adtak az anyukájuknak, akik ott voltak a helyszínen. Ez alatt Nelli néni egy meséhez készülődött. A csemeték nagy odafigyeléssel hallgatták a mesét, és várták, hogy mi lesz a sorsa a „Kisgömböcnek”. Az egyre fokozódó katartikus hangulat, a „Lufi” kidurranásával megoldódott. Ezek után a szorgoskodó naposok a reggelihez terítették meg az asztalokat.

Étkezést követően vezetésemmel a környezetismereti „tudásukról” győződhetnek meg a jelenlévők. A téma nagyon aktuális volt, a tavasszal, és annak jellemezőivel foglalkoztunk. Zoltán: „Tavaszi dal” című versét mondtam el síkbábokkal megjelenítve. Nemcsak az emberek, hanem állatok is nagyon várták a tavaszt. Felelevenítettük a sétákon tapasztaltakat. „Felébredt a természet.” Szépek a virágok, a fák kilevelesedtek, a költöző madarak: gólyák, fecskék is hazatértek. Utánoztuk az állatok mozgását, „beszédét”; énekekkel, mondókákkal tettük színesebbé a foglalkozást. A tavaszt a téllal is összehasonlítottuk, a ruhákat kellett megfelelő helyre kiválasztani. Végezetül ovisaink feladatlapra adtak számot a nap folyamán szerzett ismereteikről, amelyek nagyon jól sikerültek.

Nelli néni kis kertészekké varázsolta a gyermekeket: virágokat, zöldségféléket ültettek, öntöztek, mindeközben megmutatták, hogy milyen ügyesen számolnak: tő- és sorszámneveket gyakoroltak, mindemellett a névutók elsajátítására is lehetőségük volt a gyermekeknek. Ezt követően a nyuszikat is megeztették; csak nem mindegy, hogy melyik „házba” hány nyuszi van. Itt a több, kevesebb, ugyanannyi mennyiségi fogalmak felismerése volt a feladat. A gyermekek a nap zárásaként ügyesen megoldották: a szerzett tudásukat felmérő tesztlapot is. Ez alatt az idő alatt a legifjabbak az udvaron voltak a dajka nénikkel kihasználva a napsütéses,

meleg időjárást. Később a nagyok is csatlakoztak hozzájuk. Gyorsan elrepült az idő. A hasznosan eltöltött nap végén mi óvodai dolgozók együtt örültünk, hogy a szülők megtiszteltek bennünket jelenlétükkel.

Köszönettel:

Imre Kálmánné
óvónő

Ballagó óvodásaink, 2013:



FELHÍVÁS

A perenyei **Aranyhíd Óvoda** (Cím: **9722 Perenye, Jókai utca 19.**, Telefon szám: **06-94-316-826**) felvételt hirdet óvodai dajka munkakör betöltésére.

A pályázat benyújtásának feltételei:

- Önéletrajz;
- Iskolai végzettségeket igazoló oklevelek másolata;
- Dajkaképző tanfolyam elvégzéséről kiállított oklevél (bizonyítvány) másolata;
- Erkölcsei bizonyítvány;
- Előnyt jelent a pályázatnál: legalább 5 éves szakmai gyakorlat.

A pályázat benyújtásának határideje: **2013. június 28.** (péntek)

A pályázat benyújtásának módja: az Aranyhíd Óvoda fent megadott címére Csire Istvánné óvodavezető részére címzetten kérjük benyújtani.

Perenye, 2013. június 7.

Csire Istvánné s. k.
óvodavezető

Kulturális örökségünk

COGITO ERGO SUM (gondolkodom, tehát vagyok?)

Mint forró nyári éjben a cikázó villámok,
gondolatim fejemben éppen úgy járkálnak.
Miért rövid az életünk, vagy miért hosszú?
Mi éltet bennünk, a szeretet? Vágy? A bosszú?

Ha meggondolom, mindhárom éltető erő,
de, nem mindegy, hogy mikor, melyik jön elő.
Éltemben volt egyik is, másik is, mind a három.
Jó volt több? Rossz? Döntsd el Te, kis barátom.

Én nem mérícskélek Justicia mérlegén,
ítéljen meg, vagy el, az utókor könnyedén.
Tettem sok jót, meg rosszat is, most már belátom,
gondolatim hallgassd meg kedves barátom

Éveim szaladtak, én meg csak utánuk mentem,
megvénültem, mindegyiket biz utol is értem. Nem
rohannak ők sem, én is szépen csak ballagok,
gondolj bele, mikor és hányszor voltunk boldogok?

A napfelkeltét csodáltuk csillogó szemekkel,
táncoltunk esőben, és kértük a lányt, ne menj el!
Eső után csodáltuk a sokszínű szivárványt,
kis lovagok voltunk, kísértünk sok-sok diáklányt.

Úgy énekeltem, mintha nem hallaná senki sem,
szerelmes voltam, vagyok, bűn nem szárad lelkemen.
Boldogság volt, ha elért egy szép, női tekintet,
úgy éreztem, ember, akkor boldogabb nem lehet.

Bántottak, én is bántottam szeretteket, szerettem,
Boldog voltam, meg nem is, telt csendben az életem.
Azt mondom én Neked, ne tartsd meg, mond el hát
másnak

Boldog, aki szívből örül, más boldogságának.

Soós Tibor

Hogyan is történt?

2013. április 30. – Májusfa-állítás, majd Feltámadási Örömtűz

Kedd délután 17 órától egy igazán közösség építő, erőpróbáló rendezvényre vártuk községünk aprajánagyját. Ekkor került sor ugyanis a már hagyománynak számító Májusfák felállítására. Miután a perenyei lányok színes szalagokkal feldíszítették a fákat, és a kis üveges italok is felerősítésre kerültek, a már rutinos, erős fiúk-férfiak pillanatokat alatt helyükre állították Perenye ékességeit. Így történt ez a Szent Ágota templom, a Művelődési Ház és az Aranyhíd Óvoda udvarán is.



Amikor minden fa a „helyére került”, a Focipálya felé vettük az irányt, ahol arra már már többen is összegyűltek. 20:30-kor meggyújtásra került – a rossz időjárás miatt elhalasztott – FELTÁMADÁSI ÖRÖMTŰZ.

Baráti beszélgetések, vidám hangulatú szalonnasütés, egy-egy elmajszolt zsíros kenyér... az örömtűz varázsában mindenki megtalálta a neki való programot.

A rendezvény – a Májusfák felállításának öröme is - igazi felüdülést nyújtott testnek, léleknek! ☺

2013. május 25. (szombat) – 15:00-tól: GYERMEKNAP

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is megrendezésre került a Perenyei Gyermekeknap. Bár a reggeli szakadó eső kissé ránk ijesztett, a nyári napsütés diadalmaskodott: így rendezvényünknek otthont ismét a templom mögötti Játszótér adott.

Játékos vetélkedők, erőpróbák, arcfestés, csoda pacik, megannyi meglepetés és vidám pillanat várta a gyerkőcöket. Arról, hogy ki hogyan érezte magát, árulkodjanak a következő képek:



2013. június 1. (szombat) – 8:00 – Aranylakodalom

Viszketh György és felesége Viszketh Györgyné Vigh Margit

„E két szív régóta egymásért dobog, e két kar 50 éve egymásba fonódott.

Jóban, rosszban kitartottatok, egymás felé őszinték maradtatok.

Ha valaki megkérdezné tőlem mi az igaz szerelem? Annyit mondanék: nézzen rátok s megérti teljesen.”



*„Sorsunk egybeforr,
együtt megyünk tovább,
az élet viharában
Te vigyázol reám.
Köszönöm, hogy
szeretsz,
s hogy hiszel nekem,
hogy megosztod
az életed velem!”*

Aranylakodalmatok alkalmából gratulálunk! Perenye Község Önkormányzata és a falu minden lakója nevében nagyon sok boldogságot, még sok egészségben, békében, szeretetben eltöltött esztendőt kívánunk!

Imre Viktória
szerkesztő

Egészségünkre

A NAPOZÁS VESZÉLYEI

FÉNYÉRZÉKENYSÉG

Az érzékeny bőrűeknél napfény hatására a bőr először viszketni kezd, majd hólyagok, pattanások, vagy kiütések jelennek meg a bőrön. A tünetek leginkább nyár elején, illetve nyaraláskor jelentkeznek, amikor erősebb napsütésnek vagyunk kitéve. A kiütések leginkább a kézfejen, a kar külső részén, a dekoltázson és a lábfejen jelentkeznek, szerencsére ritka az arc érintettsége. Ezt a jelenséget szoktuk napallergiának nevezni, de sokkal többet mond a napfény okozta bőrmegbetegedés. Orvosilag nincsen köze az allergiához, bár allergiára hajlamosak között gyakrabban jelentkezik, sokkal gyakrabban a száraz bőrűeknél, és azonnal azoknál, akik egyébként is könnyen leégnek. Rendszerint magától elmúlik néhány napon belül, amint beszüntettük a napozást. Vannak gyógyszerek, (Tetrán, Hibernál, Pipophen) és vegyszerek, valamint növények, (paszternák, kapor, zeller, rutafélék) amelyek a fényérzékenységet fokozzák. Ha ezeket elhagyjuk, a tünetek jó eséllyel megszűnnek. Cinkes oldattal csökkenthetők a tünetek, de, legjobb a napozást fokozatosan elkezdni, így a bőr létrehozza a saját „védőhálóját”, vagy használjunk magas faktorú napozó krémeket. Sokat segít bőrünk védelmében, ha bétakarotinban magas tartalmú ételeket eszünk, és érdemes szem előtt tartani az A, C, E és F vitaminok fogyasztását is. Az antihisztaminok fogyasztása is segíthet, a fénytűrés tízszeresére is növekedhet. Ez a szer azonban nem akadályozza meg a bőr pirosodását, csak a viszketést és a kiütést, de, ha valaki nagyon érzékeny bőrű, akkor ez sem segít.

Ha napra megyünk, ne feledkezzünk meg a szellős öltözetéről, az UV szűrős napszemüvegről, és a széles karimájú szalmakalapról sem.

NAPEGÉS

A leégés következtében a bőr hamar hámlásnak indul, tehát barnák egyáltalán nem leszünk a gyors napozásoktól. A hámló bőr maradandó nyomokat hagyhat testünkön, a kellemetlen érzésről nem is beszélve. A hatást 3-4 óra múlva kezdjük érezni, ilyenkor kezd el égni, viszketni, fájni, Napfürdőzés után mindig használjunk napozás utáni krémeket, ha mégis leégnénk. Recept nélkül kaphatók. Ezek a tünetek nem csak a vízparton érhetnek bennünket, hanem egy tartós városnézés közben, vagy egy szeles időben vízparton való tartózkodáskor is.

HÖGUTA

Ha sok időt töltünk a napon, bizony előfordulhat, hogy szédülés, émelygés, fejfájás jelentkezik, s a bőr hirtelen kiszárad, kipirosodik. Valószínű a napszúrás vagy hőséguta jelenségével találjuk szembe magunkat. Kimerültnek, gyengének érezzük magunkat, szédülünk, ájulás környékezik bennünket, bőrünk sápadt és nyirkos. Pulzusunk és légrésünk szapora lesz, amit fejfájás és izomgörcsök is követhetnek. Segítség nélkül az állapot tovább romlik, feltétlen hívjunk orvost!

Súlyos esetekben a láz magasra szökik, tudatzavar, eszméletvesztés idegrendszeri zavar is felléphet. Orvost kell hívni, de, addig mit tegyünk?

Fektessük a beteget hűvös szobában, lábait kissé polcoljuk fel. Tegyük a beteg fejére, mellkasára, hátára hideg, vagy kézmeleg borogatást, vagy alkalmazzunk langyos zuhanyt. Hasznos az is, ha szivaccsal óvatosan lemossuk a segítségre szorulókat. Enni ne adjunk neki, viszont itassuk vízzel, vagy cukor és szénsavmentes levekkel.

A megelőzés egyszerű: kerüljük a tűző napot, használjunk széles karimájú kalapot

A napozókrémeken a faktorszám azt jelenti, hogy hányszor több időt tölthet az ember a napon biztonságosan.

NE NAPOZZUNK 10-TŐL DÉLUTÁN 3 ÓRÁIG, ÉS EGYÁLTALÁN NE NAPOZZUNK FÉNYVÉDELEM NÉLKÜL!

Soós Tibor
edukátor

Eleink eledelei

Mottó: „Nincs rossz kaja, csak keveset kaptunk. Nem a győzelem, hanem a készétel a fontos!”
2013. június

Tisztelt Olvasóim!

Most kezdődik igazán a nyár, és ha nem figyelünk oda, el is múlik. Meg kell ragadni az alkalmat, hogy megőrizzük a nyár ízeit, vagy eltevással, vagy fagyasztással, vagy úgy, hogy a gyümölcsdömpinget kihasználva sütünk, vagy főzünk valami finomat.

Éppen délután olvastam a HIRHOZÓ című nyugdíjas lapot, ahol két finom húsételt találtam, és egy olyan foszlós kalács receptjét, amilyent még nagyanyám sült hajdanánában-danában...

Érdekes kalácsrecept, nem szárad ki, sokáig friss marad. Persze, ha sokáig megmarad, akkor valamit elrontottunk, mert, ha finom, nem élhet tovább fél napnál.

Akkor készüljünk a temetésére, jó kísérletezést és jó étvágyat kívánok őszinte hívük:

Soós Tibor
 a haspárt mb. elnöke

GYÜMÖLCSÖS CSIRKESÜLT

Hozzávalók: 1 nagy csirke, 3 alma, 25 deka meggy, vagy meggybefőtt, só, fekete bors.

A csirkét kívül- belül besózzuk, borsozzuk, belsejébe beledugunk 1 meghámozott, csukájától megtisztított almát. Egy előzőleg beázatatott római tálba tesszük a csirkét, körül rakjuk a felszeletelt almadarabokkal, és a kimagozott meggyel. (ha befőttel készítjük, akkor a 1 deci lével meglocsolhatjuk a csirkét). A tálát lefedjük, és takaréklángon 90 percig sütjük. Ha pirosra karjuk sütni, akkor a tetejét levéve még 20 percig felső lángon pirítjuk.

DIÉTÁS HÚSÉTEL CSERESZNYEKOMPÓTTAL

Hozzávalók: 2 szelet borjúhús, (lehet disznókaraj, vagy más szelet hús is, kb. 30 deka) 1 kávéskanál liszt, kevés vaj a sütéshez, majoránna.

A két szelet borjúhúst vékonyra kiverünk. Vajban mindkét oldalát kissé megpirítjuk, egy kevés majoránnával ízesítjük. Kevés víz hozzáadásával puhára pároljuk. Ha puha, liszttel megszórjuk, majd 1 evőkanál vizet teszünk rá, és összeforraljuk. Cseresznye, vagy más kompóttal, krumplipürével tálaljuk. Diétánál különösen ajánlott só mentes étel.

FOSZLÓS KALÁCS

Hozzávalók: 50 deka liszt, 1 közepes főtt krumpli, 3 deci tej, 2 tojás sárgája, 5 deka cukor, 3 deka élesztő, 8 deka zsír, 1 deka só.

Langyos, cukros tejben az élesztőt felfuttatjuk. A liszthez adjuk a főtt, áttört burgonyát, a zsírt, a tojások sárgáját, a sőt és összegyúrjuk a szükséges tejjel. Hólyagosra kidolgozzuk, lisztezzük, kelesztjük. Ha megkelt, 3 részre osztjuk, átgyúrjuk könnyedén, megfonjuk, a tetejét megkenjük tojással. Sütése zsírozott, lisztezett tepsiben, közepes lángon történik.

Programajánló

2013. június 15. – Perenyei Falunap

Perenye Község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját a 2013. június 15-én (szombat) tartandó Falunapi rendezvényére.

PROGRAMOK

9:00 – „**3. Falunapi Kupa**” - kispályás labdarúgó torna
Helyszín: Perenye, foci pálya
Nevezés: 5+1fős csapatokkal a helyszínen (6.000Ft/csapat) vagy 2013.06.13-ig előzetesen (4.500Ft/csapat) Guttmann Józsefnél a 20/968-9914-es telefonszámon

Helyszín 15:00-tól: Perenye, Játsszótér (a templom mögött)

15:00 - *Megnyitó – Biczó Barnabás Polgármester ünnepi beszéde*
 15:10 - *Westside – a perenyei és gencsapáti általános iskolások táncbemutatója*
 15:20 - *Perenyei Aranyhíd Óvoda műsora*
 15:40 - *Perenyei Férfi Népdalkör*
 16:00 - *Vas Megyei FittAerobik Egyesület műsora*
 16:20 - *Perenyei előadó művészek és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem népzene tanszék hallgatóinak közös műsora,*
Vezényel: Vakler Anna, Dr. Medgyesy S. Norbert
 17:00 - *A „60-70-es évek slágerei” - séi előadóművészek tolmácsolásában*
 17:25 - *Hollósi Jácinta (Perenye) gitáros műsora*
 17:35 - *Nardai Tamburazenekar*
 17:50 - *Németh Barbara (Perenye) énekes produkciója*
 18:00 - *Buccsi Rezedák és Bóbiták – avagy a bucsui táncscsoport műsora*
 18:30 - *„Mozogj Velünk!” - Zumba®, Funkcionális tréning és Kangoo bemutató*

VETÉLKEDŐ

16:30 - *Vajon ki Perenye „legerősebb embere”?* - szkander verseny
Nevezés 16:00-ig, felnőtteknek - külön Nők és Férfiak kategóriában

IIIÚZIÓ SHOW, PERENYÉÉRT OKLEVELEK ÁTADÁSA, TOMBOLA, UTCABÁL ☺

19:00 - *Perenyéért Oklevelek átadása*
 19:20 - *TOMBOLA sorsolás*
 20:00 - *Nagy Jonathan bűvész produkciója*
 21:00 - *UTCABÁL, zenél: Dj. Szunyog*

KÖZBEN:

17:30-tól - Közös vacsora
BÜFÉ, TOMBOLA vásárlási lehetőség (100Ft/db)
INGYENES UGRÁLÓVÁR és kézműves foglalkozások gyermekeknek a Plébánia udvarán

Kérjük a perenyei lányokat, háziasszonyokat és a boros gazdákat, hogy finom házi süteményeikkel, boraikkal járuljanak hozzá rendezvényünk sikeréhez!

A sütemények és nedűk leadhatók: **szombaton 9-12h-ig a Perenyei Plébánián.** Köszönjük szépen előre is!!!

MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK!!!

Perenye Község Önkormányzata

Felhívás, hirdetés, apropó

ASSZONYTORNA - Perenye, Művelődési Ház: minden HÉTFŐ 18:30

A torna 60 perces, 10-15 perc bemelegítéssel indul, ezután körülbelül 30 percig gerinctorna gyakorlatok következnek, majd nyújtással, relaxációval végződik.

Kiknek ajánlott ez a mozgásforma?

Akik testtartásukat szeretnék javítani, ülőmunkát, egyoldalú fizikai munkát végeznek, kisebb súlyfeleslegük van, gerinc- és/vagy ízületi panaszoktól szenvednek, mozogni szeretnének, de egészségük maximális megóvása mellett tennék ezt.



Zumba® és Funkcionális tréning: minden héten, szerdán 19:00 – 20:30



Helyszín: Perenye Művelődési Ház

- **Funkcionális tréning - Esztivel:**

A funkcionális edzés a testet egészként kezeli. Nem külön izomcsoportokra fókuszál, hanem összetettebb gyakorlatokkal egyszerre mindig több izomcsoportot dolgoztat meg. Az edzés összetett, szépen formálja az egész testet, és a kondícióra is jó hatással van.

- **Zumba® - Verával:**

Ha bulizva szeretnél edzeni, szeretnél egy kicsit kikapcsolódni és közben formába hozni magad, a Zumba®-t Neked találták ki. Gyere, és próbáld ki!



**Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt**

ALPOKALJA PÁLINKAHÁZ FŐZDÉJE!

A pálinkafőzés ősi hagyományait ötvözzük korszerű főzdeknben, a legújabb, egylépcsős német technológiával.

Tapasztalja meg Ön is a pálinka új dimenzióját, a zamatosabb, aromában dúsabb, harmónikusabb ízvilágot!

Ne késlekedjen!

Hozza el hozzánk cefrét, főzesse le nálunk!

Minden érdeklődőt tisztelettel várunk!

Bérfőzésre bejelentkezés: 06 30 418 70 93

Info: 06 30 500 8932 vagy 06 30 937 6874

**Akár 60 liter cefre
kifőzését is vállaljuk!**



Tisztelettel felhívjuk a busszal közlekedő lakosság figyelmét, hogy tartsák be a nemdohányzók védelméről szóló törvény rendelkezéseit, amely előírja, hogy a buszmegállók öt méteres körzetében a nemdohányzókra való tekintettel tilos a dohányzás. Felfestés hiányában, Perenyében a buszmegállót jelző táblák ötméteres sugarú körzetére vonatkozik a tilalom.

FELHÍVÁS



A balesetek elkerülése végett a perenyei autótulajdonosok tisztelettel kérik a kerékpárosokat és a gyalogosokat, hogy a két falu közötti kivilágítatlan útszakaszon viseljenek láthatósági mellényt!

- ### Az égetés szabályai:

Kukoricatartó-égetésnél a fenti bekezdésben foglaltakat kell értelemszerűen alkalmazni.

Tarló- vagy a növényi hulladékégetés csak úgy végezhető, hogy az a környezetre tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen.

Ennek érdekében:

- a tarlót, illetve az érintett szakaszokat az égetés megkezdése előtt legalább 3 méter szélességben körül kell szántani és az adott területen az apróvadban okozható károk elkerülése érdekében vadriasztást kell végrehajtani. A fasorok, facsoportok védelmére a helyi adottságoknak megfelelő, de legalább 6 méteres védősávot kell szántással biztosítani;
- a tarlóégetést 30 hektárnál nagyobb területen szakaszosan kell végezni, és csak az egyik szakasz felégetése után szabad a másik szakasz felégetéséhez hozzáfogni;
- a tarlóégetés időtartamára tűzoltásra alkalmas kéziszerszámmal ellátott, megfelelő létszámú, kioktatott személy jelenlétéről kell gondoskodni és legalább egy traktort ekével a helyszínen készenlétben kell tartani;
- a tarló- vagy a növényi hulladékégetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni és a parázslást, izzást - vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal, stb., - meg kell szüntetni.

Az égetés szabályait áttanulmányoztam, azokat tudomásul veszem!

Kelt:....., 20.....

aláírás

A tűzoltóság hívószáma: 105, vagy 112.

Fontos címek, elérhetőségek

MENTŐK: 104, TÚZOLTÓSÁG: 105, RENDŐRSÉG: 107 és 112

Polgárőrség, Benkő Tibor: 06-70/334-2669, Csabai János: 06-70/387-9137

Körzeti megbízott rendőr, Fuchs Balázs: 06-20/344-7759

Polgármesteri Hivatal: 511-843 (telefonszám és fax szám is egyben)

Perenyei Aranyhíd Óvoda: 94/ 316-826

Posta: 94/ 500-481,

- Nyitva tartás: de. 8-12 óra, du. 13.30-15 óra,

- Pénzfelvétel 15 óráig.

Felnőtt háziorvosi rendelő: 318-326

Dr. Varga József: 06-30/226-7174

Gyermekorvos, fogászat, védőnő: 313-010

Állatorvos, Dr. Lőrincz József: 06-70/331-0618

Szöke Krisztián falugondnok: 06-30/331-0819

Perenyei orvosi rendelés	Gencsapáti orvosi rendelés
<ul style="list-style-type: none"> • Kedd: 16-17.00 • Csütörtök: 8-11.00 	<ul style="list-style-type: none"> • Hétfő: 8-12:00 • Kedd, péntek: 8-11:00 • Szerda: 13-17:00 (csütörtökön nincs rendelés!)
Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit	Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit
Szerda: 10-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Hétfő, péntek: 9:30-12:30 • Kedd: 10:00-12:30 • Csütörtök: 15-17:00 (szerdán nincs rendelés!)

Gyógyszertár: Gencsapáti, Hunyadi u. 193.

- Hétfő, Kedd: 8:00-16.00
- Szerda: 8:00-12.00 és 14:00-17.00
- Csütörtök: 8:00-17.00
- Péntek: 8:00-16.00, Szombat: Zárva

VASIVÍZ ZRT.: 313-745

Gázzal kapcsolatos bejelentések: 06-80/820-141, 06-80/4440-141

E-ON ZRT: 06-40/220-220

MÁV, IC Jegyrendelés: 06-40/494-949

VASI VOLÁN: 312-054

Kábeltévé, GERANT Kft, Szombathely, Söptei u. 30/a

Ügyfélszolgálat (ügyelet): 330-554

- MINDEN NAP: Hétfő- Péntek: 9-11 óráig
- Hétfőtő. 14-16.00
- Szerda: 16-18.00

Perenyei Polgármesteri Hivatal: 06/94 511-843, Ügyélfogadási rend:

- Hétfő: 08.00 – 16.00
- Szerda: 08.00 – 16.00
- Péntek: 08.00 – 12.00

Sé község Önkormányzata: 94/540-535

Gencsapáti község Önkormányzata: 06/94 510-225

Biczó Barnabás polgármester fogadóórása: Kedd 16.00 – 18.00

Wallocheck András falugazdász, fogadóórása: minden páros héten, kedden: 13:00-15:30-ig a Gencsapáti Idősek Klubjában. Tel: +36-70-375-3985

Dr. Németh Péter, jogi tanácsadás. Tel: 30/986-8111

Perenyei Hírlével – kiadja a Perenyei Polgármesteri Hivatal. Honlap: www.perenye.hu

A szerkesztőbizottság tagjai: Baumgartner András, Biczó Barnabás, Csire Istvánné, Csire Lenke, Dr. Deák Mariann, Dobozy Zoltán, Domján Tímea, Imre Kálmánné, Imre Viktória, Pothárn László, Rétfalvi Balázs, Soós Tibor

Az újsággal kapcsolatos kérdéseket, írásokat, véleményeket az onk.perenye@gmail.hu vagy a viktoria.imre@gmail.hu e-mail címekre, vagy a Polgármesteri Hivatal postaládájába várjuk.

Egyházközség elérhetősége



Plébános: Gombos T. Bálint atya, Gencsapáti. Telefon: 321-370, 06-30-504-4320.

Kórházi lelkész: Molnár Árpád Telefon: 06-30-61-95-474. A kórházban lévő betegekhez őt kell hívni. A helyi plébános otthonaikban látja el a betegeket.

Egyházközség vezető: Csire Lenke, Perenye. Telefon: 330-249.

Karításszervező: Csire Zsuzsanna, Perenye. Telefon: 330-218