



PERENYEI HÍRLEVÉL

12. évfolyam
4. szám
2013. augusztus hó

A perényei önkormányzat lapja
Megjelenik 235 példányban.

A tartalomról:

Egyházközségi rovat

- *Útban Magyarország*
Nagyasszonyához
(2. oldal)

Aranyhíd Óvoda hírei
(3. oldal)

Egészségünkre

- *Hasznos tanácsok utazóknak*
(5. oldal)

Eleink eledelei (6. oldal)

- Joghurtos citromkrém
- Darapuding
- Diós rántott cukkini salátával

Hogyan is történt?

- *Falunap* (7. oldal)

Programajánló

- Főző show és verseny
(9. oldal)

Felhívás, hirdetés, apropó
(10. oldal)

Fontos címek és

elérhetőségek (12. oldal)

ÖNKORMÁNYZATI

MELLÉKLET

- Fotós tábor, Kőszeg
- Előadó-művészet tábor, Kaszó



PERENYEI FŐZŐ SHOW és VERSENY

2013. augusztus 31. – (szombat)

- ESŐNAP: 2013. szeptember 7. (szombat) -

PERENYEI ASSZONYOK, FÉRJEK, LÁNYOK, LEGÉNYEK!

Az eddigi népszerűségekre való tekintettel 3. alkalommal is megrendezésre kerül a
PERENYEI FŐZŐ SHOW és VERSENY!

Helyszín: Perénye, Játszótér

Főzés kezdete: 11:00, (helyfoglalás: 10:00-tól)

Nevezés: hús alapú ételekkel (sertés, baromfi, marha, vaddisznó, birka, nyúl, szarvas, hal stb.), **2-4 fős csapatokkal, augusztus 29-ig (csütörtök)** lehetséges a **Perényei Polgármesteri Hivatalban** (94/ 511-843), nevezési díj kifizetése ellenében, amely **csapatonként 4000 Ft.**

Az önkormányzat a főzéshez biztosítja: a helyet, a tűzifát és a vizet.

A többi ételszerszámról, így az étel alapanyagáról is (nyers formában) a csapatoknak kell gondoskodniuk!

Díjazásra az 1-3. helyezett csapatok kerülnek.

Zsűrizés majd a remekművek elfogyasztása: 15-16 óra, EREDMÉNYHIRDETÉS: 17óra

A rendezvény megtekintése ingyenes!

Amennyiben valaki az étkeket meg szeretné kóstolni, megteheti, 400 Ft-os támogatói jegy megváltása ellenében.

A csapatok és a vendégek jókedvéről **napközben tangóharmonikás** gondoskodik!

Jó főzést és kellemes időtöltést kíván Mindenkinek: Perénye Község Önkormányzata!

Egyházközségi rovat

Útban Magyarország Nagyasszonyához



A másfél évtizedes hagyományhoz hűen **2013. július 10-én** is elindultunk Mariazell felé, ahová július 13-án érkeztünk meg. A közel 100 zarándok a környező településekről érkezett, de velünk gyalogoltak debreceni hívek is. A 9 és 77 év közötti korosztályban a régiek mellett volt sok újonc is. Őra Krisztián atya vezette a csapatot egyszerű, tiszta és igaz gondolataival magasságokon és mélységeken át, a valóságban és lélekben. Molnár Szabolcs atya autójával kísért bennünket és bátorított egy-egy megállóhoz érve, ha már elpilledtünk.

A reggeli és esti zsolozsmák a biztatás, a köszönet, a kérés és a hála hangjain szóltak. Mariazellben csatlakozott hozzánk Gombos Tibor Bálint atya is, és a paptestvérek közös hálaadó szentmisét mutattak be.

A négy önzetlen sofőr most is jókedvvel, készségesen pakolta ki-be a pihenő- és szálláshelyeinken az úti batyuinkat. A szervezői munka a zarándoklat minden apró részletére kiterjedt. Mariazell nem jött közelebb. Így ez alkalommal is végigjártuk a Krumbach–Gloggnitz–Nasswald megállóhelyekkel jelölt útvonalat. A közösségépítés, mint a munkahelyeken művi környezetben alkalmazott projekt, itt a valóságban a kemény fa- vagy betonpadlón való éjszakai alvásban, az azt kísérő különféle zörejek elviselésében, a komfortnélküliségben és az egymásra való őszinte odafigyelésben nyilvánult meg. A közösségépítést mentálisan erősítette a napi szentmise a templomban és a patakparton gitárszó kísérettel, a gyaloglás alatti rózsafüzér imádság, az ének és az ismerkedő beszélgetések.

A Krumbach előtti kis tanyán évek óta friss almával és hideg üdítővel várt minket egy kedves néni. Az idei nyáron ágyban fekvő betegként már csak az énekünket hallgatta. Helyette az öreg, sánta kutyája üdvözölt vidám dörgölözéssel. Egy másik jötevőnk, aki a kezdetekkor a zarándoklat előkészítésében, az útvonal megtervezésében segített, ez év tavaszán hazatért égi otthonába. Az aspangi temetőben gyertyát gyújtva küldtünk érte egy fohászt.

Utunk közben megtapasztaltuk, hogy az ős fenyvest – melyben méltósággal halhattak meg eddig a hatalmas fenyők – a profitéhes világ próbálja beszippantani. Nagy területek tátonganak üresen a tarvágás nyomaival. A hosszan elnyúló acélkerítés akadályozza az erdei vadak eddigi szabad mozgását, élelemhez jutását. Az ember mohó étvággyal mindent birtokolni akar. Szembe fordul a Teremtő tervével. Felfalja a jövőt is. A pénteki keresztút stációit hallgatva, átértékelhettük az életünket, a mindennapos zarándoklatunkat.

Haladunk a cél felé. Sokan időnként megtorpanunk, talán engedünk is a szerzés- és hatalomközpontú konzumvilág hazug csábításának. Út közben többen – hozzánk közel állók – eltávoztak, az út szűkül. Mi, régiek kevesebben leszünk, de jönnek újak. Vannak sebek, amik nem gyógyulnak be, de az ebből fakadó szenvedést felajánlva, érdemszerző lehet mások javára. És itt kap új értelmet a keresztúti elmélkedés: „Szenvedés nélkül nincs szeretet. Ha nem tudsz szenvedni, nem tudsz szeretni sem. Akkor pedig mit ér az életed?”

A Gencsapáti–Mariazell zarándoklatot elindító Miszori Zoltán atya idén sajnos már nem járta velünk végig az utat. Emlékére a Nagysirató meredek oldalán egy kis táblát helyeztünk el. Elcsendesült szívvel köszöntük meg az Úrnak, hogy őt adta nekünk. Megérkeztünk Mariazellbe. Zúgtak a harangok. Letettük küzdelmes, bukdácsoló arasznyi életünk terhét, könnyét, fájdalmát Magyarország Nagyasszonyának lába elé.

Szöveg: Dr. Asbóth Mária; Fotó: Hegyi Sándor

Forrás: „Martinus”



Csire Lenke
egyházközségi világi elnök

Aranyhíd Óvoda

Óvodai hírek

Óvodai Nevelési Programunk a környezeti nevelésre és a néphagyományokra épül. Így az idei tanév végén óvodás gyermekeinkkel **Kőszegre kirándultunk** a Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpontba, ahol sok érdekeset láthattunk és halhattunk a kiállításon az állatokról, a madarokról, növényekről, Kőszeg és vidéke közeteiről.

A kiállítás megtekintése után az arborétumba mentünk, ahol a csodálatos színpompába öltözött virágokba gyönyörködhattunk, és a gyermekek érdeklődését ugyancsak felkeltette a találkozás az élő állatokkal és a madarakkal. A közös játék a játszótéren és a fagyizás is nagy öröm volt számunkra.

Május 29-én volt a **szalonnasütés** az óvoda udvarán, ami nagyon jól sikerült. Az időjárás is kedvezett nekünk, így mindenkinek jó hangulata és jó kedve volt a délelőtti folyamán. Erről a képek is tanúskodnak.



Május 30-án volt a **néptánc oktatás záró foglalkozása**, amire a szülőket is meghívtuk.

Május 31-én tartottuk az óvodában a **gyermeknapot**. A kedvezőtlen időjárás miatt a csoportszobában rendeztük meg a gyermeknapi programjainkat.

A rajzverseny, süti evés, málnaivás szívó szállal, találós kérdések versengése sok ügyes gyermeket inspirált a nevezésre, ahol remekül szerepeltek. A versenybe nevezőket természetesen kisebb ajándékokkal: csokival, cukorkával jutalmaztuk.

Az aszfalt rajzversenyt az óvoda udvarán és a KRESZ parkban tervezett kerékpár és roller versenyt majd pótoljuk a közeljövőben.

Az idei évben két óvodásunk: **Zanati Mira** és **Kovács Kitti** elnyerték az Óvodai Nevelés országos folyóirat címlap pályázatát. Három óvodásunk: **Óvári Kincső**, **Milfai Barnabás** és ismételten **Zanati Mira** az Óvodai Nevelés című folyóiratban a Pedagógus nap alkalmából jelentették meg a rajzaikat. Gratulálunk mindannyiuknak!

9 óvodásunk **úszótanfolyamon** vett részt 10 alkalommal. Nekik is gratulálunk! *Káldi Kira, Kovács Kitti, Iker Balázs, Kleé Krisztián, Pethő Márk, Szőke Kornél, Varga Kata Csenge, Viszke Jázmin Németh Dániel.*

Külön köszönet mindazoknak, akik segítettek az úszásoktatás alkalmával:

Guttman József vállalkozónak, **Németh Györgynek**, **Szalmer Tibornak**, **Viszke Pintér Szilviának**, **Pethőné Babócsi Zsuzsának**, **Némethné Bolfán Renátának**.



Június 7-én (pénteken) d.u. 17:00 órai kezdettel tartottuk az **óvodai tanévzáró ünnepélyünket** és a **Nagycsoportos óvodások Búcsúztatóját**.

Ballagó óvodásaink:

Óvári Kincső;
Horváth Gyula;
Varga Kata Csenge;
Milfai Barnabás;
Kovács Kitti;
Kleé Krisztián;
Horváth Fanni Bianka.

A nyári nagytakarítási szünet az óvodában: 2013. július 1. és július 26. között volt.

A nyári szünidő még hátralévő részére mindenkinek jó pihenést, kellemes időtöltést, üdülést, nyaralást és kikapcsolódást kívánunk!

Csire Istvánné
 óvodavezető

Egészségünkre

HASZNOS TANÁCSOK UTAZÓKNAK

Bárhová is megyünk nyaralni, üzleti útra, kirándulni több napra, érdemes alaposan felkészülni, nehogy meglepetés érjen bennünket.

UTAZÓK HASMENÉSE

A hasmenés az egyik leggyakrabban előforduló probléma a nyaralóknál, külföldre utazókkal. 20-50% érintett. Lehet: nem fertőzőes típusú, (stressz, más hely, környék, szokatlan ételek) és a fertőzőes típusúak (csapvízben, ételekben előforduló baktériumok okozhatják). Mit tehetünk?

- folyadékvesztés megelőzése, igyunk sok palackozott vizet
- használjon vény nélkül kapható hasmenés elleni készítményt
- diétázzon! (forró, zsírszegény levelek, tea, sós kétszersült, pirítós). Ha megjött az évágya, könnyű, alaposan megfőzött ételeket ehet.
- feltétlenül forduljon orvoshoz, ha lázas, a széklete véres, vagy nyálkás, vagy, ha 2 napnál tovább tart.

MIT EGYÜNK, MIT IGYUNK?

- mindig palackozott vizet vagy forró italokat igyon
- csak maga által meghámozott gyümölcsöt egyék
- győződjön meg arról, hogy az étel friss, és alaposan meg legyen főzve, sülve

Soha ne tegye:

- ne igyon csapvizet, illetve ne használjon jégkockát, ne egyen hámozatlan gyümölcsöt, ne egyen nyers zöldséget - beleértve a salátát is, ne egyen félig főtt vagy nyers húst, nyers halat, kagylót, ne igyon pasztőrözetlen tejet, vagy más tejterméket, és ne vásároljon ételt utcai árusoktól.

UTAZÁS ALATTI ROSSZULLÉT

Utazáskor csökkentsük minimálisra a mozgást, repülőn üljön a közepén, autóban az első ülésen, hajon tartózkodjon a fedélzeten, ne nézze a hullámokat, a mozgó tárgyakat, nézzen egy pontot a horizont felett 45 fokos szögben, ha lehet, menjen friss levegőre, vagy feküdjön le aludni, ne olvasson, ne nézzen TV-t utazás közben, kérjen tanácsot orvosától a gyógyszeres kezeléssel kapcsolatban.

NAPOZÁS, NAPSZÚRÁS

A júniusi számban leírtak szerint!

OLTÁSOK

Függ országoktól, a tartózkodás időtartamától. Beszélje meg orvosával, az utazási irodával.

UTIPATIKA

Feltétlenül tartalmazza: ragtapasz, sebkenőcs, sebhintőpor, fertőtlenítő szappan, égés elleni készítmények, hasmenés elleni készítmény, fájdalom és lázcsillapítók, megfázás elleni készítmény, steril vatta, mullpólya, saját gyógyszerei. Napszemüveg, sapka, napernyő, naptej, rovarriasztó, lázmérő. Tudakolja meg, hol és hogyan talál orvost ott, ahova utazik.

KÉSZÍTSEN INFORMÁCIÓS KÁRTYÁT

Tartalmazza: név, cím, telefon, vércsoport, gyógyszerallergia, jelenleg szedett gyógyszerei, baleset esetén értesítendő személy neve, címe, telefonszáma, biztosítótársaság neve, elérhetősége.

Soós Tibor
edukátor

Eleink eledelei

Mottó: „Nincs rossz kaja, csak keveset kaptunk. Nem a győzelem, hanem a késztétel a fontos!”
2013. augusztus

Tisztelt Olvasóim!

Hét ágra süt a nap. A szikrázó, ultraibolya sugarakkal teli napfény az árnyékba parancsol bennünket. Szegény nyaralók! Mit szenvedhetnek szegények a melegtől. Hát, akik a szalagon dolgoznak? Azok is, de, nekik ott van még a művezető meg a meó-s is. Hát akkor ők mit szóljanak?

Ilyenkor könnyű, üdítő étel és ital dukál az elpilledt szervezetnek. A barátaimmal ilyenkor könnyű italként a jól behűtött borból és szódavízből frissen készített kisfröccs az igazi, mert egy deci bor súlyával könnyebb, mint a nagyfröccs. Férfi társaim, azért tessék már vigyázni. Nem szabad a fröccsöt behűteni! Külön a szódavizet, és külön a bort, és frissen készítsük el a mennyei italt. Mert, ugye a kellemesen behűtött dobozos sör is könnyebb ital az üveges sörnél, már, mint az üveg súlyával. Szóval nekünk itt kezdődnek a könnyű italok.

Természetesen a gyerekek és az imádott nőnemű egyedeknek teljesen más típusú italokat és ételeket kínálunk, de, ne keressünk mindig receptet, használjuk a fantáziánkat. Személyenként süssünk meg grillen egy-egy banánt, öntsük le olvasztott csokoládéval, és tegyük mellé 2 gombóc fagyaltot. Még mi is megesszük 2-3 üdítő után.

Akkor lássunk a könnyű ételek és italok közül néhányat, hogy megmozgassuk fantáziánkat a hús tenger, vagy a Balaton parton, vagy csak a hétvégi kerti partinkon.

Jó kísérletezést és jó étvágyat kíván, az Önök őszinte híve:

Soós Tibor
 a haspárt mb. elnöke.

JOGHURTOS CITROMKRÉM

Hozzávalók: 1 tasak, főzés nélkül készítendő citrom ízű pudingpor, 200 ml hideg víz, 15 deka joghurt, 200 ml tejszín, 1 tasak vaníliás cukor.

A pudingot az előírás szerint – de csak 200 ml vízzel – elkészítjük. A joghurtot a pudingba belekeverjük. A tejszínt a vaníliás cukorral félkeményre verjük, és a krémbe, csíkokba beleforgatjuk. A krémet 4 magas desszert pohárba töltjük és néhány órára hűtőszekrénybe tesszük. Csokoládémártással, vagy olvasztott csokoládéval díszítjük.

DARAPUDING

Hozzávalók: fél liter tej, 1 tasak főzni való vanília ízű pudingpor, 3 deka búzadara, 5 deka cukor, 2 tojás sárgája, 75 ml hideg tej, 2 tojás fehérje.

A tejet felforraljuk. Közben az öntetport a darával, cukorral és tojássárgájával elvegyítjük, és kevés hideg tejjel elkeverjük. A tűzhelyről levett forró tejbe keverés közben beleöntjük, és kb. 10 percig duzzasztjuk. A tojásfehérjéből kemény habot verünk, és a még forró pudingba beleforgatjuk. A masszát (750 ml űrtartalmú) pudingformába öntjük, és néhány órán át hűtőszekrénybe tartjuk. Tálaláskor a pudingot tálra kiborítjuk.

A darapudingot az évszaknak megfelelő gyümölcsökkel és tejszínpettyekkel díszítjük.

DIÓS RÁNTOTT CUKKÍNI SALÁTÁVAL

Hozzávalók: 4 nagyobb cukkíni, só, 10-12 deka finomliszt, 3 tojás, 6-8 deka zsemlemorzsa és darált dió, a sütéshez olaj.

A salátához: 2 kisebb cukkíni, 1 zsenge sárgarépa, 1 kis csomó újhagyma, (ha van, akkor lila) 1 csokor petrezselyem, 1 pohár joghurt, 1 kiskanál porcukor, pár csepp citromlé, só.

A cukkínit kb. 1, 5 centi vastag szeletekre vágjuk. Enyhén megsózzuk, de, borsot is szórhatunk rá. Ezután egyenként lisztbe, felvert tojásba és darált dióval összekevert zsemlemorzsába hempergetjük. Forró olajba kisütjük, az olajat papírszalvétán lecsepegtetjük.

A salátához a cukkínit gyufaszál vastagságú csíkokra vágjuk (zsülienre), akár csak a megtisztított sárgarépát. A vékony karikázott újhagymával és a fölaprított petrezselyemmel elkeverjük. A joghurtot a porcukorral, néhány csepp citromlével és egy csipetnyi sóval simára keverjük, végül az összes zöldséget beleforgatjuk. Tálaláskor a salátát tányérokra halmozzuk, majd a diós cukkínit a tetejükre rakjuk.

Hogyan is történt?

FALUNAP – 2013. június 15.

Az idei Falunap megrendezésére 2013. június 15-én került sor. Délelőtt még sokan tanévzáró ünnepélyre siettek, vagy épp a fotós tábor részleteit egyeztették a perenyei Művelődési Házban. Ezeket szem előtt tartva a program is – szakítva a hagyományokkal - a korábbi évektől eltérően alakult.

Az egyetlen dolog, ami nem változott, a Falunapi Kupa időpontja: reggel 9 órakor már rúgták a bőrt a nevezett csapatok kint a foci pályán.

A győztesnek járó kupát 2013-ban az „**EGO-LEGO**”, vagyis Perenye ifi csapata szerezte.

További helyezettek:

- 2. hely: **Perenye felnőtt csapata**
- 3. hely: **Sé focicsapat**
- Legjobb kapus: **Szabó Ádám** – EGO-LEGO
- Legjobb játékos: **Janek Dávid** – Perenye, felnőtt csapata
- Gólkirály (12 góllal): **Imre Dávid** – EGO-LEGO

Ezúton szeretnénk megköszönni mindenkinek a részvételt, **Guttmann Józsefnek** a szervezést és egyben gratulálni a győztes csapatnak és a helyezetteknek! Reméljük, hogy jövőre ismét találkozunk: ugyanekkor, ugyanitt!

Ezzel párhuzamosan elkezdődött a sürgés-forgás a faluban is. Háziasszonyok és fiatal lányok frissen sült süteményekkel, az urak boraikkal érkeztek a Plébániára. Az idén nagyon sok tombola felajánlást kaptunk a helyi vállalkozóktól és a lakosságtól is, amelyekért ugyancsak szeretnénk köszönetet mondani!

A játszótéren még hátra voltak az utolsó simítások. Mialatt helyükre kerültek az utolsó asztalok, székek, megtalálták a számukra legvonzóbb helyet az árusok és kézművesek is.

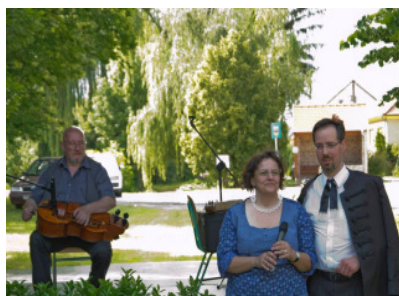
Az üstök körül jó ízlésű fiatal emberek sűrögtek.. az első üstben már főtt az ebéd a vége felé járó focikupáról érkezőknek. Miután az utolsó főpróbák is lezajlottak, minden és mindenki készen állt arra, hogy **Biczó Barnabás** Polgármester Úr beszédével a 2013-as Falunapot megnyissa.



A Falunapi program keretében 15 órától szereplőink színvonalas produkcióit élvezhette a nagydíjdemű.

A délutáni műsor színvonalát emelték fellépésükkel közös körjegyzőségünk települései, így a *nardai tamburazenekar*, a *buccsi rezedák és bóbíták* – avagy a *bucsui néptáncsoport műsora*, és a *60-70-es évek zenéit megelevenítő Séi énekesek*.

Ismét nagy sikert arattak műsorukkal az *Aranyhíd Óvodások*, a *Perenyei Férfi Népdalkör*, a *Westside-osok* valamint a *Vas Megyei FittAerobik Egyesület tagjai*.



Igazi kuriózumnak számított, hogy fellépőink sorában köszönthettük a *Vakler Anna és Dr. Medgyesy S. Norbert* által vezényelt „újdonsült” *perenyei előadóművészeket*. Nagyszerű műsort adtak ízelítőül az eddig tanultakból, és ez még csak a kezdet!

Külön köszönet azoknak a helyi fiataloknak, akik önként jelezték, hogy vállalnák a fellépést a Falunapon: *Hollósi Jácintának és Németh Barbarának*! Hangjukat hallva biztos, hogy többünk szája is tátva maradt. Reméljük, hogy többször lesz még részünk a nagyszerű produkciójukban!

Mindenki, aki kilátogatott, találhatott valami kedvére valót: a gyerekeket *ugráló vár és kézműves foglalkozás* várta. Aki szeretett volna, az a Falunapi program első blokkját záró *Zumba, Funkcionális tréning illetve Kangoo* bemutatós lányokkal együtt mozoghatott, vagy megmérgethette erejét a délutáni *szkander versenyben*. Szerencsére a kitűnő időjárásnak is, a délután folyamán egyre inkább kezdtük kinőni a játszóteret.

A mosolygó arcok, kacagó gyermekek, jó hangulatú beszélgetések és kiürült üstök azt a benyomást keltették, hogy aki eljött, az nem bánta meg.

Mielőtt kiosztásra kerültek a Perenyéért Oklevelek és kezdetét vette a várva várt tombolasorsolás, kiderült, hogy *2013-ban ki lett Perenye legerősebb embere*:

- Női kategóriában: **1. Somogyi Mariann, 2. Sóvári Nikoletta, 3. Németh Szabina**
- Férfi -80 kategóriában: **1. Milfai Dávid, 2. Varga Krisztián, 3. Fatalin Máté**
- És az abszolút győztesek, azaz férfi +80 kategória: **1. Káldi Balázs, 2. Bolfán Zsolt, 3. Domján István**

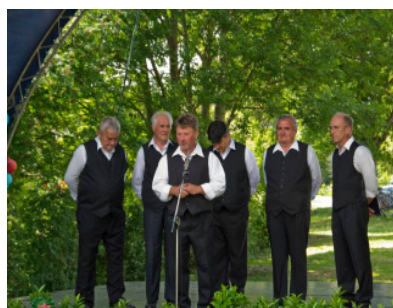
Az ünnepi műsor zárásaként *Nagy Jonathan* bűvész ejtett ámulatba mindenkit, majd az utcabál keretében a hajnalig tartó zenéé és a táncé lett a főszerep.

Mindennek háttérében több hetes készülődés, rengeteg munka van, amiért a köszönet elsősorban kedves szereplőinket, valamint felkészítőiket illeti meg! Továbbá külön köszönettel tartozunk mindazokat, akik a szervezésben, előkészületekben, falunapi vacsora elkészítésében, szervírozásában vagy a falunap lebonyolításában bármilyen módon segítettek!!!

Bízom benne, hogy ez jövőre is így lesz! ☺

Tisztelettel:

Imre Viktória
alpolgármester





További képek: Facebook/ Perenye Község portálon

Programajánló

2013. augusztus 31. (szombat) – Perenyei Főző Show és Verseny

ESŐNAP: 2013. szeptember 7. (szombat)

Az eddigi népszerűsége való tekintettel 3. alkalommal is megrendezésre kerül a PERENYEI FŐZŐ SHOW és VERSENY! Ezen gasztronómiai íz kavalkád megrendezésére a **Perenyei Játsszótéren** kerül sor, **2013. augusztus 31-én (szombat), 10-17 óráig.**

Nevezés hús alapú ételekkel (sertés, baromfi, marha, vaddisznó, birka, nyúl, szarvas, hal stb.), **2-4 fős csapatokkal, augusztus 29-ig (csütörtök)** lehetséges a **Perenyei Polgármesteri Hivatalban** (94/ 511-843), nevezési díj kifizetése ellenében, amely **csapatonként 4000 Ft.**

Ekkor kell megadni a csapatnevet, a csapatkapitány nevét és elérhetőségét is!

Az önkormányzat a főzéshez biztosítja: a helyet, a tűzfát és a vizet. A többi ételszámról, így az étel alapanyagáról is (nyers formában) a csapatoknak kell gondoskodniuk!

Helyfoglalás: 10:00-tól, tűzgyújtás és egyben a főzés kezdete: 11:00.

Ételek zsűrizése: 15-16 óra között, **EREDMÉNYHIRDETÉS:** 17:00

Díjazásra az 1-3. helyezett csapatok kerülnek.

Étkek pontozásának szempontjai: az étel tálalása, külleme, állaga, íz harmóniája, az étel leírása (ez elkészíthető előre vagy a helyszínen - a lényeg, hogy a recept 10 főre számolva kerüljön a papírra).

A remekművek elfogyasztására a zsűrizés után (16h) kerül sor.

A rendezvény megtekintése ingyenes! Amennyiben valaki az étkeket meg szeretné kóstolni/ vásárolni, megteheti, 400Ft-os támogatói jegy megváltása ellenében. Ezt visszajuttatjuk a csapatoknak!

A csapatok és a vendégek jókedvéről **napközben tangóharmonikás** gondoskodik.

Jó főzést és kellemes időtöltést kíván Mindenkinnek:

Perenye Község Önkormányzata! ☺

Felhívás, hirdetés, apropó

ASSZONYTORNA - Perenye, Művelődési Ház: minden HÉTFŐ 18:30

A torna 60 perces, 10-15 perc bemelegítéssel indul, ezután körülbelül 30 percig gerinctorna gyakorlatok következnek, majd nyújtással, relaxációval végződik.

Kiknek ajánlott ez a mozgásforma?

Akik testtartásukat szeretnék javítani, ülőmunkát, egyoldalú fizikai munkát végeznek, kisebb súlyfeleslegük van, gerinc- és/vagy ízületi panaszoktól szenvednek, mozogni szeretnének, de egészségük maximális megóvása mellett tennék ezt.



Zumba® és Funkcionális tréning: minden héten, szerdán 19:00 – 20:30

Helyszín: Perenye
Művelődési Ház



- Funkcionális tréning - Esztivel:**

A funkcionális edzés a testet egésként kezeli. Nem külön izomcsoportokra fókuszál, hanem összetettebb gyakorlatokkal egyszerre mindig több izomcsoportot dolgoztat meg. Az edzés összetett, szépen formálja az egész testet, és a kondícióra is jó hatással van.

- Zumba® - Verával:**

Ha bulizva szeretnél edzeni, szeretnél egy kicsit kikapcsolódni és közben formába hozni magad, a Zumba®-t Neked találták ki. Gyere, és próbáld ki!



**Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt**



ALPOKALJA PÁLINKAHÁZ FŐZDÉJE!

A pálinkafőzés ősi hagyományait ötvözzük korszerű főzédnkbén, a legújabb, egylépcsős német technológiával.

Tapasztalja meg Ön is a pálinka új dimenzióját, a zamatosabb, aromában dúsabb, harmónikusabb ízvilágot!

Ne késlekedjen!

Hozza el hozzánk cefrét, főzesse le nálunk!

Minden érdeklődőt tisztelettel várunk!

Bérfőzésre bejelentkezés: 06 30 418 70 93

Info: 06 30 500 8932 vagy 06 30 937 6874



Tisztelettel felhívjuk a busszal közlekedő lakosság figyelmét, hogy tartsák be a nemdohányzók védelméről szóló törvény rendelkezéseit, amely előírja, hogy a buszmegállók öt méteres körzetében a nemdohányzókra való tekintettel tilos a dohányzás. Felfestés hiányában, Perenyében a buszmegállót jelző táblák ötméteres sugarú körzetére vonatkozik a tilalom.

**Akár 60 liter cefre
kifőzését is vállaljuk!**



- ### Az égetés szabályai:

Kukoricatartó-égetésnél a fenti bekezdésben foglaltakat kell értelemszerűen alkalmazni.

Tarló- vagy a növényi hulladékégetés csak úgy végezhető, hogy az a környezetre tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen.

Ennek érdekében:

- a tarlót, illetve az érintett szakaszokat az égetés megkezdése előtt legalább 3 méter szélességben körül kell szántani és az adott területen az apróvadban okozható károk elkerülése érdekében vadriasztást kell végrehajtani. A fasorok, facsoportok védelmére a helyi adottságoknak megfelelő, de legalább 6 méteres védősávot kell szántással biztosítani;
- a tarlóégetést 30 hektárnál nagyobb területen szakaszosan kell végezni, és csak az egyik szakasz felégetése után szabad a másik szakasz felégetéséhez hozzáfogni;
- a tarlóégetés időtartamára tűzoltásra alkalmas kéziszerszámmal ellátott, megfelelő létszámú, kioktatott személy jelenlétéről kell gondoskodni és legalább egy traktort ekével a helyszínen készenlétben kell tartani;
- a tarló- vagy a növényi hulladékégetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni és a parázslást, izzást - vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal, stb., - meg kell szüntetni.

Az égetés szabályait áttanulmányoztam, azokat tudomásul veszem!

Kelt:....., 20.....

aláírás

A tűzoltóság hívószáma: 105, vagy 112.

Fontos címek, elérhetőségek

MENTŐK: 104, TÚZOLTÓSÁG: 105, RENDŐRSÉG: 107 és 112

Polgárőrség, Benkő Tibor: 06-70/334-2669, Csabai János: 06-70/387-9137

Körzeti megbízott rendőr, Fuchs Balázs: 06-20/344-7759

Polgármesteri Hivatal: 511-843 (telefonszám és fax szám is egyben)

Perenyei Aranyhíd Óvoda: 94/ 316-826

Posta: 94/ 500-481,

- Nyitva tartás: de. 8-12 óra, du. 13.30-15 óra,

- Pénzfelvétel 15 óráig.

Felnőtt háziorvosi rendelő: 318-326

Dr. Varga József: 06-30/226-7174

Gyermekorvos, fogászat, védőnő: 313-010

Állatorvos, Dr. Lőrincz József: 06-70/331-0618

Szöke Krisztián falugondnok: 06-30/331-0819

Perenyei orvosi rendelés	Gencsapáti orvosi rendelés
<ul style="list-style-type: none"> • Kedd: 16-17.00 • Csütörtök: 8-11.00 	<ul style="list-style-type: none"> • Hétfő: 8-12:00 • Kedd, péntek: 8-11:00 • Szerda: 13-17:00 (csütörtökön nincs rendelés!)
Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit	Gyermekeknek: Dr. Szolnoki Judit
Szerda: 10-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Hétfő, péntek: 9:30-12:30 • Kedd: 10:00-12:30 • Csütörtök: 15-17:00 (szerdán nincs rendelés!)

Gyógyszertár: Gencsapáti, Hunyadi u. 193.

- Hétfő, Kedd: 8:00-16.00
- Szerda: 8:00-12.00 és 14:00-17.00
- Csütörtök: 8:00-17.00
- Péntek: 8:00-16.00, Szombat: Zárva

VASIVÍZ ZRT.: 313-745

Gázzal kapcsolatos bejelentések: 06-80/820-141, 06-80/4440-141

E-ON ZRT: 06-40/220-220

MÁV, IC Jegyrendelés: 06-40/494-949

VASI VOLÁN: 312-054

Kábeltévé, GERANT Kft, Szombathely, Söptei u. 30/a

Ügyfélszolgálat (ügyelet): 330-554

- MINDEN NAP: Hétfő- Péntek: 9-11 óráig
- Hétfőtő. 14-16.00
- Szerda: 16-18.00

Perenyei Polgármesteri Hivatal: 06/94 511-843, Ügyélfogadási rend:

- Hétfő: 08.00 – 16.00
- Szerda: 08.00 – 16.00
- Péntek: 08.00 – 12.00

Sé község Önkormányzata: 94/540-535

Gencsapáti község Önkormányzata: 06/94 510-225

Biczó Barnabás polgármester fogadóórása: Kedd 16.00 – 18.00

Wallocheck András falugazdász, fogadóórása: minden páros héten, kedden: 13:00-15:30-ig a Gencsapáti Idősek Klubjában. Tel: +36-70-375-3985

Dr. Németh Péter, jogi tanácsadás. Tel: 30/986-8111

Perenyei Hírlével – kiadja a Perenyei Polgármesteri Hivatal. Honlap: www.perenye.hu

A szerkesztőbizottság tagjai: Baumgartner András, Biczó Barnabás, Csire Istvánné, Csire Lenke, Dr. Deák Mariann, Dobozy Zoltán, Domján Tímea, Imre Kálmánné, Imre Viktória, Pothárn László, Rétfalvi Balázs, Soós Tibor

Az újsággal kapcsolatos kérdéseket, írásokat, véleményeket az onk.perenye@gmail.hu vagy a viktoria.imre@gmail.hu e-mail címekre, vagy a Polgármesteri Hivatal postaládájába várjuk.

Egyházközség elérhetősége



Plébános: Gombos T. Bálint atya, Gencsapáti. Telefon: 321-370, 06-30-504-4320.

Kórházi lelkész: Molnár Árpád Telefon: 06-30-61-95-474. A kórházban lévő betegekhez őt kell hívni. A helyi plébános otthonaikban látja el a betegeket.

Egyházközség vezető: Csire Lenke, Perenye. Telefon: 330-249.

Karításvezető: Csire Zsuzsanna, Perenye. Telefon: 330-218